

Hong Kong Aquathon Championships Race Schedule

2026 水陸兩項鐵人錦標賽 – 比賽時間表

Wave 組別	Race No 比賽號碼	Race Category 參賽組別		Briefing Time 賽事講解時間	Start Time 比賽時間
Trikids 1 Distance 小鐵人距離 1					
1	1 - 18	Boys 2015	男子 2015	07:40	08:00
2	19-36	Boys 2015	男子 2015		08:05
3	37-42 43-54	Boys 2015 Boys 2016	男子 2015 男子 2016		08:10
4	55-72	Boys 2016	男子 2016	07:55	08:15
5	73-89	Boys 2016	男子 2016		08:20
6	90-107	Girls 2015	女子 2015		08:25
7	108-120 121-125	Girls 2015 Girls 2016	女子 2015 女子 2016	08:10	08:30
8	126-141	Girls 2015	女子 2016		08:35
Trikids 2 Distance 小鐵人距離 2					
9	145-162	Boys 2017	男子 2017	08:25	08:45
10	163-175 176-180	Boys 2017 Boys 2018	男子 2017 男子 2018		08:50
11	181-198	Boys 2018	男子 2018		08:55
12	199-215	Boys 2018	男子 2018		09:00
13	216-233	Girls 2017	女子 2017	08:45	09:05
14	234-245 246-252	Girls 2017 Girls 2018	女子 2017 女子 2018		09:10
15	253-271	Girls 2018	女子 2018		09:15
SuperKids Distance 超小鐵人距離					
16	300-315	Boys 2019-2020	男子 2019 – 2020	09:00	09:20
17	316-331	Boys 2019-2020	男子 2019 – 2020		09:23
18	332-347	Boys 2019-2020	男子 2019 – 2020		09:26
19	348-362	Boys 2019-2020	男子 2019 – 2020		09:29
20	363-377	Girls 2019-2020	女子 2019 – 2020	09:10	09:32
21	378-393	Girls 2019-2020	女子 2019 – 2020		09:35
Discovery Distance 體驗距離					
22	400-416	Boys 2012	男子 2012		09:40

23	417-430 431-435	Boys 2011 Boys 2013	男子 2011 男子 2013	09:20	09:47
24	436-452	Boys 2013	男子 2013		09:54
25	453-465	Boys 2014	男子 2014	09:40	10:01
26	466-478	Boys 2014	男子 2014		10:08
27	479-483 484-489 430-498	Girls 2011 Girls 2012 Girls 2013	女子2011 女子 2012 女子2013	09:55	10:15
28	499-518	Girls 2014	女子2014		10:22
Sprint Distance 半奧運距離					
29	600-609 610-615 616-618	Male Elite Junior 1 Male Elite Youth Male Junior 2	男子精英青年 1 男子精英少年 男子青年 2	10:10	10:30
30	619-628 629-631 632-635	Male Junior 1 Female Elite Junior 1 Female Elite Youth	男子青年 1 女子精英青年 1 女子精英少年		10:38
31	636-643 644-654	Male 20-29 Male 30-39	男子 20-29 男子 30-39		10:48
32	655-669	Male 40-49	男子 40-49	10:35	10:57
33	670-678 679-683	Male 40-49 Male 70 & over	男子 40-49 男子70或以上		11:06
34	684-695 696-700	Male 50-59 Male 60-69	男子 50-59 男子 60-69		11:15
35	701-704 705-709 710-720	Female Junior 1 Female Junior 2 Female 20-29	女子青年 1 女子青年 2 女子20-29	11:05	11:25
36	721-737	Female 30-39	女子30-39		11:35
37	738-748	Female 40-49	女子40- 49	11:25	11:45
38	749-760 761-762	Female 50-59 Female 60-69	女子50-59 女子60-69		11:55
Challenge Distance 挑戰距離					
39	800-807 808-816 817-819	Male Elite Open Male Elite Junior 2 Female Elite Open	男子精英公開 男子精英青年2 女子精英公開	12:50	13:10

40	820-821 822-824 825-837	Female Elite Junior 2 Male 20-24 Male 25-29	女子精英青年 2 男子 20-24 男子 25-29	12:50	13:22
41	838-851	Male 30-34	男子 30-34	13:15	13:37
42	852-866	Male 35-39	男子 35-39		13:52
43	867-883	Male 40-44	男子 40-44	13:45	14:07
44	884-895 896-902	Male 45-49 Male 55-59	男子 45-49 男子 55-59		14:22
45	903-907 908-915 916-920	Male 50-54 Male 60-64 Male 65 & over	男子 50-54 男子 60-64 男子65或以上	14:20	14:38
46	921-922 923-928 929-937	Female 20-24 Female 25-29 Female 30-34	女子 20-24 女子25-29 女子30-34		14:54
47	938-940 941-943 944-947 948-950 951-953 954	Female 35-39 Female 40-44 Female 45-49 Female 50-54 Female 55-59 Female 65 & over	女子 35-39 女子 40-44 女子 45-49 女子 50-54 女子55-59 女子65或以上	14:50	15:10

Award Schedule 頒獎時間			
Distance 距離	Race Category 參賽組別	No of Award	Prize Presentation Time 頒獎時間
Trikids 1 Distance 小鐵人距離 1	Boys 2015	Top 5	09:00
	Boys 2016	Top 5	09:00
	Girls 2015	Top 5	09:00
	Girls 2016	Top 3	09:30
Trikids 2 Distance 小鐵人距離 2	Boys 2017	Top 5	10:00
	Boys 2018	Top 5	10:00
	Girls 2017	Top 3	10:00
	Girls 2017	Top 3	10:00
SuperKids Distance 超小鐵人距離	Boys 2019-2020	Top 8	10:30
	Girls 2019-2020	Top 5	10:40
Discovery Distance 體驗距離	Boys 2011	Top 3	11:00
	Boys 2012	Top 3	11:00
	Boys 2013	Top 3	11:00
	Boys 2014	Top 3	11:00
	Girls 2011	Top 3	11:15
	Girls 2012	Top 3	11:15
	Girls 2013	Top 3	11:15
	Girls 2014	Top 3	11:15
Sprint Distance 半奧運距離	Male Elite Youth	Top 3	11:00
	Male Elite Junior 1	Top 3	11:00
	Male Junior 1	Top 3	11:00
	Male Junior 2	Top 3	11:00
	Male 20-29	Top 3	11:00
	Male 30-39	Top 3	11:00
	Male 40-49	Top 3	11:30
	Male 50-59	Top 3	11:30
	Male 60-69	Top 3	11:30
	Male 70 & Over	Top 3	11:30
	Female Elite Youth	Top 3	11:30
	Female Elite Junior 1	Top 3	11:00

	Female Junior 1	Top 3	12:00
	Female Junior 2	Top 3	12:00
	Female 20-29	Top 3	12:00
	Female 30-39	Top 3	12:00
	Female 40-49	Top 3	12:30
	Female 50-59	Top 3	12:30
	Female 60-69	Top 3	12:30
Challenge Distance 挑戰距離	Male Elite Open	Top 3	14:00
	Male Elite Junior 2	Top 3	14:00
	Male 20-24	Top 3	14:00
	Male 25-29	Top 3	14:00
	Male 30-34	Top 3	14:30
	Male 35-39	Top 3	14:30
	Male 40-44	Top 3	14:45
	Male 45-49	Top 3	14:45
	Male 50-54	Top 3	15:30
	Male 55-59	Top 3	14:45
	Male 60-64	Top 3	15:30
	Male 65 & Over	Top 3	15:30
	Female Elite Open	Top 3	14:00
	Female Elite Junior 2	Top 2	14:00
	Female 20-24	Top 2	15:45
	Female 25-29	Top 3	15:45
	Female 30-34	Top 3	15:45
	Female 35-39	Top 3	16:15
	Female 40-44	Top 3	16:15
	Female 45-49	Top 3	16:15
	Female 50-54	Top 3	16:15
	Female 55-59	Top 3	16:15
	Female 65 & over	Top 1	16:15