

# 2026 Duathlon Series - Race 1

## 二零二六年陸上兩項鐵人賽 - 比賽 1

### Race information 比賽資料

<b>Race Date:</b>	<b>Sunday, 25 January 2026</b>	比賽日期:	<b>2026年1月25日(星期日)</b>
<b>Race Venue:</b>	<b>Plover Cove</b>	比賽地點:	大尾篤
<b>Race Start:</b>	<b>7:00am, By Wave</b>	比賽時間:	上午7時00分, 分組出發
<b>Quota:</b>	<b>500</b>	比賽名額:	<b>500</b>

### Race Category 比賽組別

#### Challenge Distance 挑戰賽程 (Run 2km > Bike 30km > Run 8km)

<b>Male/Female Age Group 20-24</b>	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	<b>Born in 2002 – 2006</b>	<b>2002 - 2006 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 25-29</b>	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	<b>Born in 1997 – 2001</b>	<b>1997 - 2001 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 30-34</b>	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	<b>Born in 1992 – 1996</b>	<b>1992 - 1996 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 35-39</b>	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	<b>Born in 1987 – 1991</b>	<b>1987 - 1991 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 40-44</b>	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	<b>Born in 1982 – 1986</b>	<b>1982 - 1986 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 45-49</b>	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	<b>Born in 1977 – 1981</b>	<b>1976 - 1981 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 50-54</b>	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	<b>Born in 1972 – 1976</b>	<b>1972 - 1976 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 55-59</b>	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	<b>Born in 1967 – 1971</b>	<b>1967 - 1971 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 60-64</b>	男子/女子 60 至 64 歲分齡組	<b>Born in 1962 – 1966</b>	<b>1962 - 1966 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 65 &amp; over</b>	男子/女子 65 歲或以上分齡組	<b>Born in 1961 or before</b>	<b>1961 年或以前出生</b>

#### Sprint Distance 半奧運賽程 (Run 2km > Bike 20km > Run 4km)

<b>Male/Female Elite Open (NS only)</b>	男子/女子精英公開組 (只限港隊)	<b>Born in 2006 or before</b>	<b>2006 年或以前出生</b>
<b>Male/Female Elite Junior 1 (NS only)</b>	男子/女子精英青年 1 組 (只限港隊)	<b>Born in 2009 – 2010</b>	<b>2009 - 2010 年出生</b>
<b>Male/Female Elite Junior 2 (NS only)</b>	男子/女子精英青年 2 組 (只限港隊)	<b>Born in 2007 – 2008</b>	<b>2007 - 2008 年出生</b>
<b>Male/Female Junior 1</b>	男子/女子青年 1 組	<b>Born in 2009 – 2010</b>	<b>2009 - 2010 年出生</b>
<b>Male/Female Junior 2</b>	男子/女子青年 2 組	<b>Born in 2007 – 2008</b>	<b>2007 - 2008 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 20-29</b>	男子/女子 20 至 29 歲分齡組	<b>Born in 1997 – 2006</b>	<b>1997 - 2006 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 30-39</b>	男子/女子 30 至 39 歲分齡組	<b>Born in 1987 – 1996</b>	<b>1987 - 1996 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 40-49</b>	男子/女子 40 至 49 歲分齡組	<b>Born in 1977 – 1986</b>	<b>1977 - 1986 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 50-59</b>	男子/女子 50 至 59 歲分齡組	<b>Born in 1967 – 1976</b>	<b>1967 - 1976 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 60-69</b>	男子/女子 60 至 69 歲分齡組	<b>Born in 1957 – 1966</b>	<b>1957 - 1966 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 70 &amp; Over</b>	男子/女子 70 歲或以上分齡組	<b>Born in 1956 or before</b>	<b>1956 年或以前出生</b>

#### Discovery Distance 體驗賽程 (Run 2km > Bike 10km > Run 2km)

<b>Male/Female Elite Youth (NS only)</b>	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	<b>Born in 2011 – 2013</b>	<b>2011 - 2013 年出生</b>
<b>Male/Female Youth 1</b>	男子/女子少年 1 組	<b>Born in 2013 – 2014</b>	<b>2013 - 2014 年出生</b>
<b>Male/Female Youth 2</b>	男子/女子少年 2 組	<b>Born in 2011 – 2012</b>	<b>2011 - 2012 年出生</b>

#### TriKids Distance 小鐵人賽程 (Run 1km > Bike 4km (Main Dam) > Run 1km)

<b>Male/Female TriKids 1</b>	男子/女子小鐵人 1 組	<b>Born in 2017 – 2018</b>	<b>2017 - 2018 年出生</b>
<b>Male/Female TriKids 2</b>	男子/女子小鐵人 2 組	<b>Born in 2015 – 2016</b>	<b>2015 - 2016 年出生</b>

**Remarks:**

**\*Age group (age calculated as 2026 - year of birth)**

**\*年齡組別 (年齡以 2026 年減 - 出生年份)**

**All National Squad members except 12 or under must enter the Elite Category.**

所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12 歲或以下除外)。

**This competition is only open to holders of a valid Hong Kong Identity Card or individuals working in Hong Kong, except for international competitions.**

本賽事僅接受持有有效香港居民身份證或在香港工作的人士報名參加，國際比賽除外。

**Folding bike is not allowed in any race category.**

\*各組別賽事禁止使用摺車作賽。

**Only traditional drop handlebars are permitted. The handlebars must be plugged. Clip-ons are not allowed.**

參賽者只可使用公路車把手。不可使用附加把手。

**Minimum wheel size requirement is 24 inches, except Trikids Distance.**

\*車輪必須為 24 吋或以上方可作賽，小鐵人賽程除外。

<b>Entry Fee</b> 報名費	<b>Challenge Distance</b> 挑戰賽程	<b>Sprint Distance</b> 半奧賽程	<b>Discovery /TriKids Distance</b> 體驗賽程/小鐵人賽程
<b>TriHK Affiliated Club Member</b> 中國香港三項鐵人總會屬會會員	<b>HKD 400</b> 港幣 \$400	<b>HKD 300</b> 港幣 \$300	<b>HKD 250</b> 港幣 \$250
<b>TriHK Individual Member</b> 中國香港三項鐵人總會個人會員	<b>HKD 450</b> 港幣 \$450	<b>HKD 350</b> 港幣 \$350	<b>HKD 300</b> 港幣 \$300
<b>Non-Member</b> 非會員	<b>HKD 550</b> 港幣 \$550	<b>HKD 400</b> 港幣 \$400	<b>HKD 350</b> 港幣 \$350
<b>Deadline for Entry</b> 截止報名日期	<b>14 January 2026, 11:59pm (Wednesday)</b> <b>2026 年 1 月 14 日 下午 11 時 59 分 (星期三)</b>		
<b>Late Entry Charge</b> 逾期報名費	<b>HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted. Late Entry only be accepted until Tuesday 10am, 20 January 2026.</b> 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣\$100。 逾期報名截止日期為 2026 年 1 月 20 日上午 10 點，星期二。		
<b>Awards</b> 獎項	<p><b><u>Finisher Medal &amp; Certificates 完成獎牌及證書</u></b>  <b>E-Certificate of Participation and Finisher Medal will be issued to athletes who finished races.</b>            完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。</p> <p><b><u>Individual 個人組</u></b>  <b>The top 3 finishers in each category will receive a trophy. If there are 31 or more entries, trophies will be awarded to the Top 5 finishers.</b>            每組頭 3 名將獲頒獎座。如參加者為 31 人或以上，則頒發獎座給前 5 名。</p> <p><b><u>Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法</u></b>            For detail information, please visit: <a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a>            詳細資料請瀏覽：<a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a></p>		

**The Association will not arrange bike hire service, should you require bike hire, you may contact the below company or any other bike shop to arrange it.**

**Lung Kei Bike Shop**  
**Elite Sports Limited**

**Mr. Law Tel: 9309 8988 / 9010 1889**  
**Mr. Ho Tel: 9686 7656**

大會不設租單車服務,如需要租用單車,可聯絡任何租單車服務公司或以下公司作安排。

龍記單車有限公司

羅先生 電話：9309 8988 / 9010 1889

精英體育發展有限公司

何先生 電話：9686 7656

#hktriathlon

www.triathlon.com.hk

 hktriathlon

 hktriathlon

## **Non-refund Policy 不退款政策**

**The TriHK operates a “Non -Refund Policy”. Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reasons beyond the control of TriHK, the race will not be rescheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.**

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

## **Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排**

**If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.**

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

**If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning be hoisted at any time after 05:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.**

如在比賽日早上 5 時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

**Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or be adjusted.**

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變 或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

**Entry Fees of cancelled races will not be refunded, nor can they be transferred to cancelled race.**

被取消之賽事之報名費不設退款、亦不得轉讓。