主辦機構 Organizer

TRIATHLON ASSOCIATION OF HONG KONG CHINA 中國香港三項鐵人總會

資助機構 Subvented by

政府資助計劃 Government-funded programme

康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department

贊助機構(排名不分先後) Sponsors (in no particular order)

Coca-Cola AQUARIUS 水晶菲 Watsons water

2025 Hong Kong Summer Triathlon Challenge

2025 香港夏日三項鐵人挑戰賽

Race Date:	Sunday, 3 August 2025	比賽日期:	2025 年 8 月 3 日(星期日)
Race Venue:	Plover Cove	比賽地點:	大尾篤
Race Start:	06:00 (By Wave)	比賽時間:	06:00 (分組出發)
Quota:	500	比賽名額:	500

Race Category 組別

Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 1500m/Bike 30km Bride's Pool Road/Run 8km)			
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 **20** 至 **24** 歲分齡組	**Born in 2001 – 2005**	**2001 - 2005** 年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子 **25** 至 **29** 歲分齡組	**Born in 1996 – 2000**	**1996 – 2000** 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 **30** 至 **34** 歲分齡組	**Born in 1991 – 1995**	**1991 - 1995** 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 **35** 至 **39** 歲分齡組	**Born in 1986 – 1990**	**1986 - 1990** 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 **40** 至 **44** 歲分齡組	**Born in 1981 – 1985**	**1981 - 1985** 年出生
Male/Female Age Group 45-49	男子/女子 **45** 至 **49** 歲分齡組	**Born in 1976 – 1980**	**1976 - 1980** 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 **50** 至 **54** 歲分齡組	**Born in 1971 – 1975**	**1971 - 1975** 年出生
Male/Female Age Group 55-59	男子/女子 **55** 至 **59** 歲分齡組	**Born in 1966 – 1970**	**1966 - 1970** 年出生
Male/Female Age Group 60-64	男子/女子 **60** 至 **64** 歲分齡組	**Born in 1961 – 1965**	**1961 - 1965** 年出生
Male/Female Age Group 65 & over	男子/女子 **65** 歲或以上分齡組	**Born in 1960 or before**	**1960** 年或以前出生
Mixed Team Relay	男子女子混合接力	**Born in 2009 or before**	**2009** 年或以前出生
Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 750m/Bike 20km Bride's Pool Road/Run 4km)			
Male/Female Elite Open (NS only)	男子/女子精英公開組 **(**只限港隊**)**	**Born in 2005 or before**	**2005** 年或以前出生
Male/Female Elite Junior 1 (NS only)	男子/女子精英青年 **1** 組 **(**只限港隊**)**	**Born in 2008 – 2009**	**2008 - 2009** 年出生
Male/Female Elite Junior 2 (NS only)	男子/女子精英青年 **2** 組 **(**只限港隊**)**	**Born in 2006 – 2007**	**2006 - 2007** 年出生
Male/Female Junior 1	男子/女子青年 **1** 組	**Born in 2008 – 2009**	**2008 - 2009** 年出生
Male/Female Junior 2	男子/女子青年 **2** 組	**Born in 2006 – 2007**	**2006 - 2007** 年出生
Discovery Distance 體驗賽程 (Swim 375m/Bike 10km Bride's Pool Road/Run 2km)			
Male/Female Elite Youth (NS only)	男子/女子精英少年組 **(**只限港隊**)**	**Born in 2010 – 2012**	**2010 - 2012** 年出生
Male/Female Youth 1	男子/女子少年 **1** 組	**Born in 2012 – 2013**	**2012 - 2013** 年出生
Male/Female Youth 2	男子/女子少年 **2** 組	**Born in 2010 – 2011**	**2010 - 2011** 年出生
Male/Female Age Group 20-29	男子/女子 **20** 至 **29** 歲分齡組	**Born in 1996 – 2005**	**1996 - 2005** 年出生
Male/Female Age Group 30-39	男子/女子 **30** 至 **39** 歲分齡組	**Born in 1986 – 1995**	**1986 - 1995** 年出生
Male/Female Age Group 40-49	男子/女子 **40** 至 **49** 歲分齡組	**Born in 1976 – 1985**	**1976 - 1985** 年出生
Male/Female Age Group 50-59	男子/女子 **50** 至 **59** 歲分齡組	**Born in 1966 – 1975**	**1966 - 1975** 年出生
Male/Female Age Group 60-69	男子/女子 **60** 至 **69** 歲分齡組	**Born in 1956 – 1965**	**1956 - 1965** 年出生
Male/Female Age Group 70 & Over	男子/女子 **70** 歲或以上分齡組	**Born in 1955 or before**	**1955** 年或以前出生
TriKids Distance 小鐵人賽程 (Swim 200m/Bike 4km Main Dam/Run 2km)			
Male/Female TriKids 1	男子/女子小鐵人 **1** 組	**Born in 2016 – 2017**	**2016 - 2017** 年出生
Male/Female TriKids 2	男子/女子小鐵人 **2** 組	**Born in 2014 – 2015**	**2014 - 2015** 年出生
TriKids Mixed Team Relay	小鐵人混合接力	**Born in 2010 – 2017**	**2010 - 2017** 年出生

Remarks:

This competition is only open to holders of a valid Hong Kong Identity Card or individuals working in Hong Kong, except for international competitions.
本賽事僅接受持有有效香港居民身份證或在香港工作的人士報名參加，國際比賽除外。

All National Squad members except 12 or under must enter Elite Category.
所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12歲或以下除外)。

Folding bike is not allowed in any race category.
各組別賽事禁止使用摺車作賽。

Minimum wheel size requirement is 24 inches, except TriKids.
車輪必須為**24**吋或以上方可作賽，小鐵人除外。

Only traditional drop handlebars are permitted. The handlebars must be plugged. Clip-ons are not allowed.
參賽者只可使用公路車把手。不可使用附加把手。

Mixed Team Relay may consist of 2-3 persons, with at least one female and one male. Teams can decide who is responsible for which course (swimming, cycling, or running) on their own. One team member can be responsible for one or two courses, and the other one or two members are responsible for the remaining one or two courses. However, the order of the events must be swimming, cycling, then running, and cannot be changed.
混合接力可由 2-3 人組成，至少一名女性和一名男性。隊伍可以自行決定由誰負責那一個項目（游泳/騎車/跑步），一名隊員可以負責一個或兩個項目，另外的隊員負責剩餘的各一個或兩個項目。但比賽項目的順序必須是游泳、腳踏車、跑步，不得更改。

Entry Fee 報名費	**Challenge Distance** 挑戰賽程	**Sprint Distance** 半奧運賽程	**Discovery Distance** 體驗賽程	**TriKids Distance** 小鐵人賽程
TriHK Affiliated Club Member 中國香港三項鐵人總會屬會會員	**HKD $450** 港幣 $450	**HKD $400** 港幣 $400	**HKD $350** 港幣 $350	**HKD $300** 港幣 $300
TriHK Individual Member 中國香港三項鐵人總會個人會員	**HKD $500** 港幣 $500	**HKD $450** 港幣 $450	**HKD $400** 港幣 $400	**HKD $350** 港幣 $350
Non-Member 非會員	**HKD $550** 港幣 $550	**HKD $500** 港幣 $500	**HKD $450** 港幣 $450	**HKD $400** 港幣 $400
Mixed Relay Team 混合接力組	**Relay Teams may consist of 2-3 persons, each team HK$ 600** 接力組可包括 **2-3** 名隊員，每組報名費港幣**$600**			
Deadline for Entry 截止報名日期	**23 July 2025, 11:59pm (Wednesday)** **2025** 年 **7** 月 **23** 日晚上 **11:59** 分**(**星期三**)**			
Late Entry Charge 逾期報名費	**HK$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted.** **Late Entry only be accepted until Tuesday 10am, 29 July 2025.** 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣**$100**。 逾期報名截止日期為 **2025** 年 **7** 月 **29** 日上午 **10** 點，星期二。			
Awards 獎項	**Finisher Medal & Certificates 完成獎牌及證書** **E-Certificate of Participation and Finisher Medal will be issued to athletes who finished races.** 完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。 **Individual 個人組** **The Top 3 in each category will be presented with a Trophy. Other positions entitled to an award will be presented with based on the below criteria:** 每組前**3**名將獲頒獎杯一個，而其餘名次將依據下述計算方法頒獎**:** **Awards will be presented to the Top 5 finishers if the number of entries in that category is more than 30.** 如該組別參加者為 **30**人以上，則只頒發獎項給前 **5** 名 **Relay Team 接力組**			

	Awards will be presented to the Top 3 Relay Team, if the number of teams in that category is 3 -14 如該組別參加者為 **3-14** 隊，則只頒發獎項給前 **3** 名接力隊伍 **Awards will be presented to the Top 5 Relay Team, if the number of teams in that category is 15 & Over** 如該組別參加者為 **15** 隊或以上，則只頒發獎項給前 **5** 名接力隊伍 **Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法** **For detailed information, please visit: www.triathlon.com.hk** 詳細資料請瀏覽：**www.triathlon.com.hk**

The Association will not arrange bike hire service, should you require bike hire, you may contact the below company or any other bike shop to arrange it.

Lung Kei Bike Shop **Mr. Law Tel: 9309 8988 /9010 1889**

Elite Sports Limited **Mr. Ho Tel: 9686 7656**

大會不設租單車服務,如需要租用單車,可聯絡任何租單車服務公司或以下公司作安排

龍記單車有限公司 羅先生 電話:9309 8988 /9010 1889

精英體育發展有限公司 何先生 電話 9686 7656

Non-refund Policy 不退款政策

The TriHK operates a "Non -refund Policy". Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reason beyond the control of TriHK, the race will not be re-scheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.

中國香港三項鐵人總會實行"不退款"政策, 報名一經接納 ，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排

If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any rescheduling

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不會補賽。

If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning be hoisted at any time after 04:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.

如在比賽日早上 **4** 時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or be adjusted.

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變 或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

Entry Fees of cancelled races will not be refunded, nor can they be transferred to cancelled race

被取消之賽事之報名費不設退款、亦不得轉讓。