

2020年 7-8月

暑期興趣班



朗峰康體會

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9	幼兒/習泳班	幼兒/習泳班	習泳/進階班		幼兒習泳班	習泳進階班	幼兒/習泳班
10	幼兒/習泳班	單車幼兒班 9-1030 美孚	幼兒/習泳班	習泳/進階班		單車技術班 930-1230 沙田	單車技術班 930-1230 沙田
11	習泳/進階班	單車小童班 1030-12 美孚	習泳/進階班	四式改良班			
12							
1	幼兒/習泳班	幼兒/習泳班	習泳/進階班		幼兒習泳班	習泳進階班	幼兒/習泳班
2	幼兒/習泳班	幼兒/習泳班	習泳/進階班		單車幼兒班 2-330 美孚	單車技術班 1430-1730 沙田	單車技術班 1430-1730 沙田
3	幼兒/習泳班	幼兒/習泳班	習泳/進階班		單車小童班 330-5 美孚		
4	幼兒/習泳班	幼兒/習泳班	習泳/進階班		幼兒習泳班	習泳進階班	幼兒習泳班
5	泳隊四式改良班	小腳板體適能 美孚	泳隊/四式改良班	小腳板跑步班 美孚	泳隊四式改良班	小腳板體適能 美孚	泳隊四式改良班
6		小童/青少年跑步班 美孚	小童/青少年跑步班 葵芳運動場	小童/青少年跑步班 美孚	小童/青少年跑步班 葵芳運動場	小童/青少年跑步班 美孚	
7	幼兒習泳班	習泳進階班	幼兒習泳班		幼兒習泳班	習泳進階班	水陸鐵人班
8	幼兒習泳班	習泳進階班	幼兒習泳班	水陸鐵人班	幼兒習泳班	習泳進階班	水陸鐵人班



自選時間



Whatsapp報名
(5401 0825)



等待確認



過數交費

興趣為先 · 心態為本

香港業餘游泳總會競賽屬會 香港拯溺總會屬會 香港三項鐵人總會屬會
康樂及文化事務署轄下社區體育會成員