

# Soar Athletic Association

## 翱翔體育會

(沙田/大埔/馬鞍山/粉嶺區)

### 三項鐵人訓練班

#### 本會介紹：

- 本會採用新穎的教學方法，舉辦不同類形的訓練班予不同年齡的學員以獲得更寶貴的經驗，及改善各學員的游泳技巧，提升游泳質素。為鐵人訓練打基礎，亦能提升學員耐力及意志力，強身健體。
- 亦定期於中港台舉辦訓練營，邀請台灣三項鐵人第一代表「謝昇諺」及中國省代表教練，為本會學員作出訓練。學生藉著於訓練營改善游泳技術，亦學習到其他地區運動員的運動技巧外，更能令小朋友從中學習獨立處事及照顧自己日常生活。
- 本會亦為法國著名三項鐵人運動用品 Z3R0D 的香港唯一代理。Z3R0D 為法國三項鐵人用品品牌，英國／法國／巴西等多個國家指定贊助品牌。多位奧運及世界冠軍的選手穿著本品牌的賽衣比賽。歡迎瀏覽本店網址：[soarinfo742.shoplineapp.com](https://soarinfo742.shoplineapp.com)

#### 本會教練資歷：

- 游泳部教練 - 『SIMON LI』亦為現任『拔萃男書院附屬小學』學校泳隊及泳班教練。經驗豐富及教導出的學生成績彪炳。
- 三鐵部教練 - 『劉峻峻』香港三項鐵人總會一級教練，亦為前三項鐵人港隊精英運動員及前拔萃男書院越野隊隊長。
- 三鐵部教練 - 『羅亮添』港隊精英運動員，剛奪得《水陸兩項鐵人世界賽 U23 季軍》，亦為香港港隊三鐵運動項目的一哥。

沙田 / 大埔 / 馬鞍山 / 粉嶺區訓練班：由劉峻峻教練負責。

各位有興趣學員，歡迎電郵查詢開班時間及安排。

(電郵地址：[soar\\_info@ymail.com.hk](mailto:soar_info@ymail.com.hk))

歡迎瀏覽本會FACEBOOK: SOAR ATHLETIC ASSOCIATION