



SOAR ATHLETIC ASSOCIATION

翱翔體育會 (屯門區)

2017年7月及8月 兩鐵訓練班

游泳初班簡介：教授基礎自由泳，提高學員對游泳運動的興趣，亦有助小朋友的腦部及身體發育

課程編號	上課日期 (日/月)	時間	名額	收費
暑期班 - 第一期 <<<上課地點：屯門游泳池 >>>				
1	7/TM-1A	(逢星期一/三/五) 3/7, 5/7, 7/7, 10/7, 12/7, 14/7, 17/7, 19/7, 21/7, 24/7	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)
	7/TM-1B	(上午) 9:00 - 9:55		
	7/TM-1C	(上午) 10:00 - 10:55		
	7/TM-1D	(下午) 4:00 - 4:55		
2	7/TM-2A	(逢星期二/六/日) 4/7, 8/7, 9/7, 11/7, 15/7, 16/7, 18/7, 22/7, 23/7, 25/7	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)
	7/TM-2B	(上午) 9:00 - 9:55		
	7/TM-2C	(上午) 10:00 - 10:55		
	7/TM-2D	(下午) 4:00 - 4:55		
暑期班 - 第二期 <<<上課地點：屯門游泳池 >>>				
5	8/TM-1A	(逢星期一/三/五) 2/8, 4/8, 7/8, 9/8, 11/8, 14/8, 16/8, 18/8, 21/8, 23/8	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)
	8/TM-1B	(上午) 9:00 - 9:55		
	8/TM-1C	(上午) 10:00 - 10:55		
	8/TM-1D	(下午) 4:00 - 4:55		
6	8/TM-2A	(逢星期二/六/日) 1/8, 5/8, 6/8, 8/8, 12/8, 13/8, 15/8, 19/8, 20/8, 22/8	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)
	8/TM-2B	(上午) 9:00 - 9:55		
	8/TM-2C	(上午) 10:00 - 10:55		
	8/TM-2D	(下午) 4:00 - 4:55		

備註：

- 1) 學員需自付入場費
- 2) 師生比例: 1:4至5
- 3) 家長對課堂調配有任何要求, 可於報名前向教練查詢及作出安排。

本會尚有自由組合小組班可供選擇, 歡迎各位致電查詢。

繳費方法:

☆直接入數到本會戶口。恆生銀行(公司名稱:翱翔體育會;戶口號碼:357-515-352-001)

備註:如該班於開班前3天,參加人數不足4人,本會會把已繳交的課程費用退回,或再另作安排上課時間。

繳費方法:

☆直接入數到本會戶口。恆生銀行(公司名稱:翱翔體育會;戶口號碼:357-515-352-001)

備註:如該班於開班前3天,參加人數不足4人,本會會把已繳交的課程費用退回,或再另作安排上課時間。

課程編號	上課日期 (日/月)	時間	名額	收費	
暑期班 - 第一期 <<<上課地點：屯門西北游泳池 >>>					
3	7/WN-1A	(逢星期一/五/日) 3/7, 7/7, 9/7, 10/7, 14/7, 16/7, 17/7, 21/7, 23/7, 24/7	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)	
	7/WN-1B	(上午) 9:00 - 9:55			
	7/WN-1C	(上午) 10:00 - 10:55			
	7/WN-1D	(下午) 4:00 - 4:55			
4	7/WN-2A	(逢星期二/四/六) 4/7, 6/7, 8/7, 11/7, 13/7, 15/7, 18/7, 20/7, 22/7, 25/7	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)	
	7/WN-2B	(上午) 9:00 - 9:55			
	7/WN-2C	(上午) 10:00 - 10:55			
	7/WN-2D	(下午) 4:00 - 4:55			
暑期班 - 第二期 <<<上課地點：屯門西北游泳池 >>>					
7	8/WN-1A	(逢星期一/五/日) 4/8, 6/8, 7/8, 11/8, 13/8, 14/8, 18/8, 20/8, 21/8, 25/8	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)	
	8/WN-1B	(上午) 9:00 - 9:55			
	8/WN-1C	(上午) 10:00 - 10:55			
	8/WN-1D	(下午) 4:00 - 4:55			
8	8/WN-2A	(逢星期二/四/六) 1/8, 3/8, 5/8, 8/8, 10/8, 12/8, 15/8, 17/8, 19/8, 22/8	8名	共10堂 HK\$700 (\$70/堂)	
	8/WN-2B	(上午) 9:00 - 9:55			
	8/WN-2C	(上午) 10:00 - 10:55			
	8/WN-2D	(下午) 4:00 - 4:55			
跑步班簡介：教授跑步的正確技術，田徑訓練，體適能指導等，以輔助及改良游泳技術。					
<<<上課地點：屯門兆麟運動場 >>>					
1	R	逢星期一及四	(下午) 6:00 - 8:00	不限	每月 \$350

本會教練 - Simon Sir 亦為現任『拔萃男書院附屬小學』學校泳隊及泳班教練。

經驗豐富及教導出的學生成績彪炳。

本會教練~港隊精英運動員『羅亮添』剛奪得《水陸兩項鐵人世界賽U23季軍》，亦為香港港隊三鐵運動項目的一哥。

本會採用新穎的教學方法,亦有舉辦不同的訓練班、訓練營予不同年齡的學員以獲得更寶貴的經驗,及改善各學員的游泳技巧,提升游泳質素。為鐵人訓練打基礎,亦能提升學員耐力及意志力,強身健體

歡迎瀏覽本會Facebook: Soar Athletic Association

聯絡電話: 96394608 Simon Li (李SIR)

電郵: soar_info@ymail.com



SOAR ATHLETIC ASSOCIATION

翱翔體育會 (屯門區)

2017年7月及8月 兩鐵訓練班

SOAR ATHLETIC ASSOCIATION

翱翔體育會

2017年7月及8月 兩鐵訓練班 報名表

學生姓名: _____

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別: 男 / 女

就讀學校: _____

聯絡電話: _____

電郵地址: _____

緊急聯絡人: _____

緊急聯絡電話: _____

參加之課程編號: _____

繳交學費(港幣): _____

本人聲明<參加者>健康及體能良好, 適宜參加是次活動。申請人確認絕對知悉參加此項活動的危險, 並同意承受所有這些危險。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳, 而引致參加這項活動時傷亡, 則與翱翔體育會無關。申請人明白如對本身的身體狀況有懷疑, 應於參加此活動前, 徵詢醫生的意見。

注意事項:

1. 泳班學員上課時, 需自備 三角浮板, 拖鞋, 泳鏡, 包身毛巾。
2. 泳班學員均可於第一課免費獲贈泳帽乙頂。
3. 泳班學員可於完成課程獲發游泳證書乙張。
4. 泳班學員因私人理由缺課, 將不安排補堂。如能出示病假證明文件, 可安排補堂而詳請另行通知。
5. 學員如於課程中途退出, 所繳費用之全部或部分款項將不獲發還。
6. 所有課程名額有限, 請盡早報名。

上課守則:

1. 各訓練班只准學員本人上課。
2. 學員須按所報訓練班之時間上課。
3. 學員須於上課前15分鐘到達泳池/運動場入口處前集合, 等候本會教練帶領入場; 如泳班遲到須由家長自費攜同入場。
4. 學員須準時出席課堂, 以免影響學習進度。
5. 因安全理由, 學員下課後必須隨本會教練離開泳池/運動場解散。
6. 學員必須遵守泳池/運動場規例, 聽從導師指示, 否則本會有權終止其上課之權利。
7. 如損壞公物, 須依市值賠償。

惡劣天氣安排:

- 照常上課: 懸掛三號或以下強風訊號、黃色暴雨警告、雷暴警告或大雨, 一般照常上課。教練將考慮當時情況作出適當安排。
- 停課: 於上課時間前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色或紅色暴雨警告, 該節課堂取消並安排補堂。詳請另行通知。
- 復課: 八號或以上颱風信號或黑色、紅色暴雨警告除下的兩小時後, 並在上課地點許可情況下, 課堂將會恢復; 學員 / 家長應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否上課。

報名方法:

☆ 網上報名, 報名網址已上載到本會Facebook (Soar Athletic Association)

☆ 亦歡迎直接於Facebook Inbox (Soar Athletic Association) 或電郵到 soar_info@ymail.com 報名及查詢。