

2017 暑期單車安全及技術改良班(大埔)

本會簡介：

AustSports Association 由本會從澳洲引進最新之運動訓練方法揉合運動生理、心理及科學而成。為政府註冊團體。而本會教練均持有認可之教練證書和急救資格。2014 - 2016 香港三項鐵人總會總排名第二。

課程簡介：

此計劃之目的是給予本區青少年提升單車安全意識，計劃內容包括**技術訓練、單車保養、單車維修及旅程**等。



班號	課程	上課日期	上課時間	訓練內容	費用
17BK-01	單車安全及技術改良	19/7、21/7、26/7、28/7、 2/8、4/8、16/8、18/8	星期三、五 09:00 - 11:00	技術訓練、單車保養、 單車維修及旅程	\$1800 (會員) \$2000 (非會員)

*需自備單車及頭盔。

- 參加資格: (一) 8 - 12 歲。
(二) 參加者無需任何輔助下踏單車 200 公尺。
- 地點: 大埔頭 大埔平衡車會
- 教練資歷: 資深單車教練。
- 報名方法: 申請人姓名、年齡及聯絡電話，電郵至 austsports@hotmail.com 作預留名額。
- 注意事項: 黃色、紅色、黑色暴雨警告或三號颱風訊號或以上均停止上課，所有補堂之日期、時間將另行通知，一切由主辦機構作最後決定。
- 獎勵: 學員出席率達 80%；可獲「AustSports Association」發證書乙張。
- 查詢: 如有任何疑問請致電 呂劍倫教練：92197941 或 電郵 austsports@hotmail.com

